

# Bądź w pełni sobą.

Dlaczego odbudowa nawet jednego  
brakującego zęba jest tak ważna.





**Straciłeś ząb i nie wiesz, co teraz zrobić?  
A może dentysta musiał usunąć ci któryś  
z tylnych zębów i nie widzisz potrzeby  
wypełniania powstałej luki?**

 Czy wiesz, że ...

**3.600.000.000\***  
ludzi na świecie ma braki  
w uzębieniu.

\* wniosek oparty na wielu raportach stomatologicznych

## Nie jesteś sam

Pierwsza utrata lub uszkodzenie zęba może być strasznym przeżyciem. Czy wiesz, że połowa ludności świata cierpi na brak jednego lub więcej zębów? Wynika to z wielu różnych przyczyn, np. wypadków, choroby czy niedostatecznej pielęgnacji.

## Niewidoczny nie znaczy niepotrzebny

We współczesnym społeczeństwie atrakcyjny, naturalnie wyglądający uśmiech jest uznawany za symbol piękna i zdrowia. Dlatego większość ludzi szybko decyduje się uzupełniać ubytki, jeśli dotyczą one zębów przednich. Co jednak dzieje się w przypadku utraty lub konieczności usunięcia zęba z tylnej części jamy ustnej? Ponieważ ubytek nie jest widoczny, często uznaje się, że nie ma natychmiastowej potrzeby uzupełnienia go. A przecież pozostawienie ubytku zęba bez leczenia może mieć poważne konsekwencje dla twojego zdrowia, wyglądu i codziennego życia.

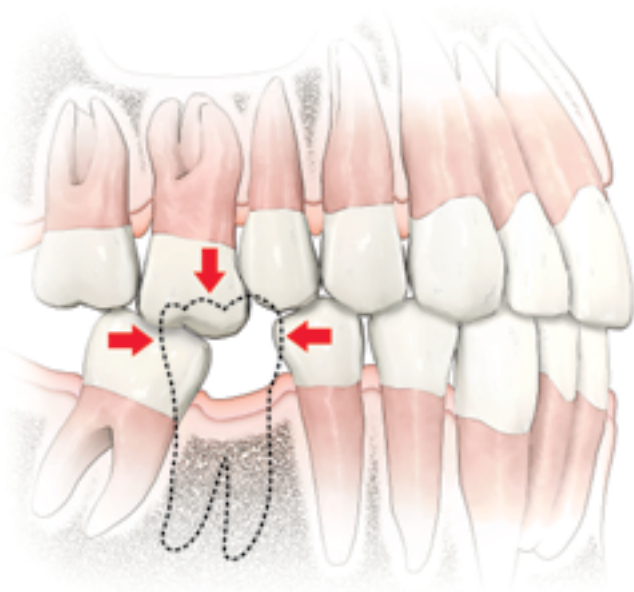
# Co dzieje się, gdy brakuje zęba?

Zdrowy ząb znajdujący się z tyłu jamy ustnej pełni wiele różnych funkcji. Pomaga bezproblemowo gryźć i miażdżyć pokarm, oraz stabilizuje zęby w swoim otoczeniu.

## Wpływ na zęby sąsiadujące

Jeśli utracisz ząb w tylnej części jamy ustnej, ma to wpływ na zęby sąsiednie. Wskutek braku stabilności zęby sąsiednie pozostają bez podpory. Zaczynają się ruszać, a nawet zapadać. Zęby w szczęce przeciwstawnej mogą wysuwać się w stronę luki.

To może utrudniać, a nawet uniemożliwić odbudowanie ubytku w przyszłości, może też być konieczne usunięcie zapadających się zębów. Im więcej zębów brakuje, tym trudniejsze może okazać się uzupełnienie ubytków.



Brak zęba może powodować, że zęby sąsiednie przesuwają się w stronę luki.

## Wpływ na kość szczęki i dżiąsła

Zdrowe zęby wykonują ciągle drobne mikro-ruchy w jamie ustnej, stymulując w ten sposób dżiąsła i kość szczęki. Jeśli takie oddziaływanie między zębami i kością jest zakłócone z powodu braku zęba, stymulacja ulega osłabieniu. Szczęka zaczyna się kurczyć a dżiąsła cofają się.

## Wpływ na wygląd

Kiedy brakuje zęba i nastąpił ubytek kości szczęki, wargi nie znajdują podpory od wewnątrz. Im więcej zębów brakuje, tym bardziej zmienia się twarz, która wygląda starzej i jest pomarszczona. Policzki i wargi bez koniecznej podpory stają się zapadnięte i obwisłe.

## Wpływ na życie codzienne

Zaniechanie odbudowy jednego zęba może uruchomić łańcuchową reakcję skutków, która skończy się tym, że będziesz unikać niektórych pokarmów, bo będą zbyt trudne do zjedzenia. Mając świadomość posiadania ubytków w jamie ustnej i zmiany wyglądu, możesz zaprzestać wychodzenia na spotkania z przyjaciółmi i rodziną.

Aby uniknąć takich konsekwencji, **porozmawiaj z dentystą o swoich brakujących lub uszkodzonych zębach**. Nowoczesne metody stomatologiczne umożliwią odbudowanie twoich zębów oraz przywrócenie ci uśmiechu i jakości życia.

# Twój dentysta może Ci pomóc

## Co to jest uzupełnienie protetyczne?

Uzupełnieniem protetycznym nazywane są korony i mosty, które stosuje się, aby zastąpić brakujące lub przeznaczone do usunięcia zęby. Mogą być mocowane na naturalnych zębach lub implantach.

## Uzupełnienie protetyczne na naturalnych zębach

Aby odtworzyć brakujące zęby, dentysta może wypełnić lukę stosując most, czyli przęsto składające się z kilku sztucznych zębów, osadzone na pozostałych sąsiednich zębach. Aby zamocować taki most, dentysta musi zeszlifować sąsiednie zdrowe zęby, co może oznaczać, że trzeba poświęcić zdrowe zęby.

Most wykonuje się zwykle z naturalnie wyglądającego materiału, np. ceramicznego. Laboratorium protetyczne projektuje most indywidualnie dla każdego klienta, aby zapewnić wygląd i wrażenie naturalnych zębów.

Pamiętaj, że zamiast materiałów wyłącznie ceramicznych dentyści wciąż proponują czasami korony metalowe i mosty z licówką porcelanową. Kiedy dziąsło się cofa, czarna linia metalu na brzegu mostu może stać się widoczna. Aby zapewnić najlepszy efekt estetyczny prosz zawsze dentystę o most pełnoceramiczny.

Opisywana metoda nie powstrzymuje kości szczęki od kurczenia się - w miarę upływu czasu dziąsła będą coraz bardziej się cofać. Aby tego uniknąć, dentysta musi również odbudować korzeń zęba. Najlepszym rozwiązaniem jest tytanowy implant stomatologiczny.

## Uzupełnienie protetyczne na implantach

Implanty stomatologiczne mocowane w kości szczęki zachowują się tak jak korzenie naturalnych zębów. Zabieg implantacji pozwala oszczędzić zdrowe zęby sąsiednie.



Uzupełnienie na naturalnych zębach. Sąsiednie zęby muszą być zeszlifowane.



Uzupełnienie na implancie. Sąsiednie zęby pozostają nienaruszone.

# Implanty stomatologiczne mają wiele zalet

	<b>Uzupełnienie na implancie stomatologicznym</b>	<b>Uzupełnienie na istniejących zębach (most)</b>
<b>Trwałość</b>	Wiele lat. Przy właściwej pielęgnacji - do końca życia.	około 5-20 lat
<b>Konieczność zeszlifowania sąsiednich zębów</b>	Nie	Tak
<b>Utrzymanie nowych zębów w czystości</b>	Normalna pielęgnacja	Trudniejsze
<b>Ryzyko próchnicy/ złamania zęba</b>	Bardzo niskie	Tak

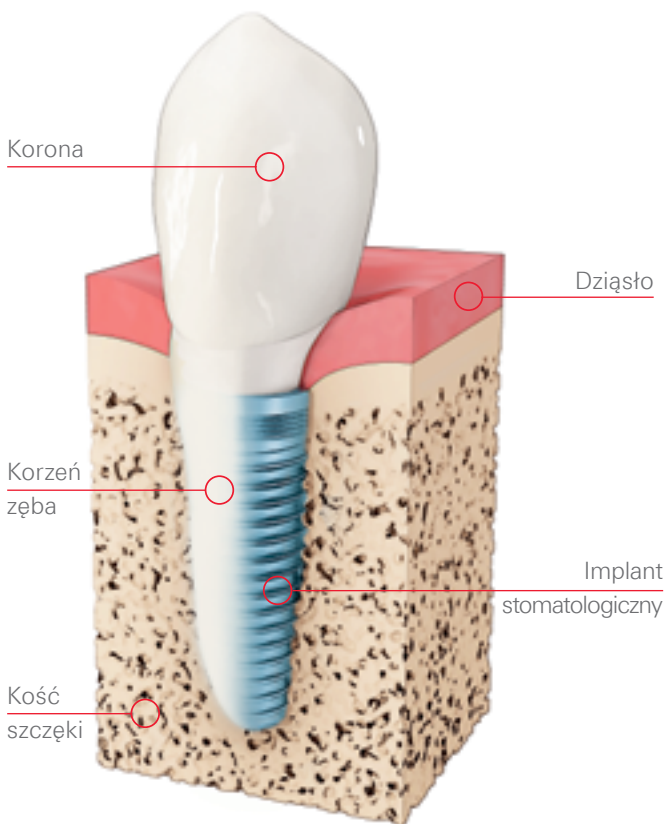
Porównanie implantów stomatologicznych i mostu na zębach naturalnych

Dalsze korzyści, to:

- Zdrowy, naturalnie wyglądający uśmiech
- Zęby, które wyglądają i zachowują się jak twoje własne zęby
- Organizm akceptuje je bez trudu, ponieważ są wykonane z materiału biokompatybilnego
- Normalne jedzenie i mówienie
- Stabilne i wygodne dopasowanie

**Poproś dentystę o zastosowanie odbudowy na implancie (implantach), która pozwoli ci poczuć się znów w pełni sobą.**





Implanty stomatologiczne wyglądają i zachowują się jak naturalne zęby.

# 5 powodów, aby porozmawiać ze swoim dentystą

**Porozmawiaj ze swoim dentystą na temat  
nowoczesnej odbudowy stomatologicznej, jeśli ...**

... brakuje ci jednego bądź kilku zębów,  
albo czeka cię ich usunięcie.

Odbudowa stomatologiczna we właściwym czasie może zapobiec dalszym powikłaniom, które mogą mieć wpływ na pozostałe zdrowe zęby.

... unikasz niektórych pokarmów,  
bo są dla ciebie zbyt trudne  
do zjedzenia.

Odbudowa zęba przywróci ci pełną funkcję gryzienia i będziesz mógł powrócić do jedzenia tego, co lubisz.

... cierpisz na bóle głowy lub migreny,  
odkąd utraciłeś jeden lub kilka  
zębów.

Ubytki zębów mogą często wpływać na pozycję pozostałych zdrowych zębów, powodując niedopasowanie górnej i dolnej szczęki, oraz sztywność mięśni i stawów.

... zmieniły się kontury twojej twarzy,  
odkąd utraciłeś jeden lub kilka zębów

Brak zęba może poważnie zmniejszać gęstość kości szczęki, ponieważ nie jest ona stymulowana w trakcie gryzienia. To prowadzi do obkurczania się linii szczęki, co powoduje, że wyglądasz na starszą/starszego niż jesteś.

... jesteś nieszczęśliwa/nieszczęśliwy  
z powodu wyglądu twoich zębów

Czy twoje zęby są przebarwione, nierówne lub wpływają na twój uśmiech lub profil twarzy? Zapytaj dentystę o możliwości przywrócenia ci pięknego uśmiechu.



Od nowego uśmiechu dzieli cię tylko kilka kroków.

### Pieczętka gabinetu

GMT 46166 PL Wydrukowano w Polsce © Nobel Biocare Services AG, 2014. Wszystkie prawa zastrzeżone.  
Oświadczenie: Niniejsza ulotka zawiera informacje na temat standardowego leczenia metodą implantologii stomatologicznej. Plany leczenia obejmujące implanty stomatologiczne są indywidualne dla każdego pacjenta. Harmonogram, koszty i realizacja usług są dostosowywane do indywidualnej sytuacji każdego pacjenta. Usługodawcy mają swoje własne preferencje co do sposobu leczenia konkretnego przypadku i mogą proponować rozwiązania alternatywne lub modyfikacje, o których nie wspomina ulotka. Nazwa firmowa, logotyp i inne znaki towarowe Nobel Biocare, o ile nie stwierdza się inaczej lub nie wynika inaczej z kontekstu w określonym przypadku, są własnością firmy Nobel Biocare. Niektóre produkty mogą nie być oficjalnie zatwierdzone/dopuszczone na wszystkich rynkach.

